

# La diabetes y las enfermedades cardiovasculares

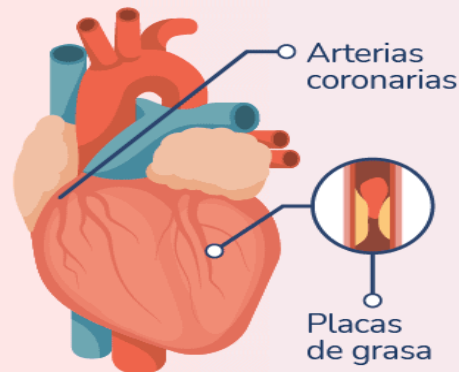
La **diabetes y la prediabetes** conlleva un aumento del **riesgo cardiovascular**.

El **90%** de las personas con **diabetes mellitus tipo 2 (DM2)** en consultas primarias son de **alto o muy alto riesgo cardiovascular**, por ello es que es sumamente importante la prevención.

El **DM2** aumenta el **riesgo de padecer enfermedad cardiovascular aterosclerosis** como:

## Enfermedades cardiovasculares

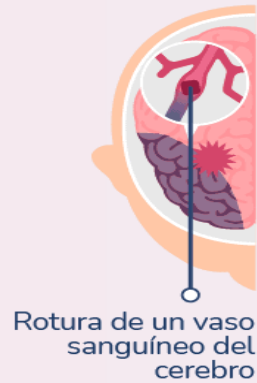
### Enfermedad coronaria



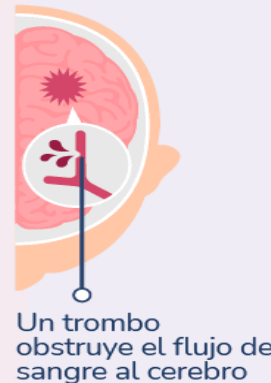
### Enfermedad cerebrovascular (Sobre todo el ictus isquémico)

#### ICTUS

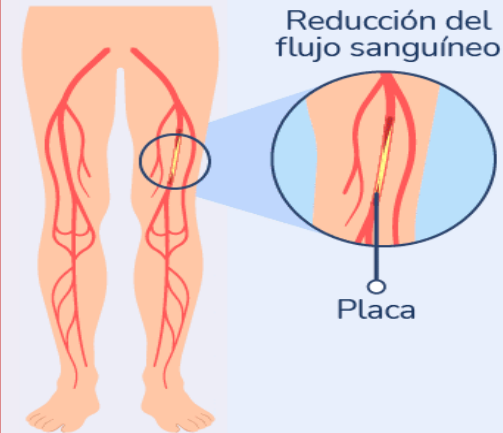
#### Hemorrágico Derrame cerebral



#### Isquémico Infarto cerebral



### Enfermedad coronaria



|                      |                      |                      |                     |
|----------------------|----------------------|----------------------|---------------------|
| Elaboró              | Revisó:              | Aprobó:              | Fecha de Aprobación |
| Adriana Barón        | Adriana Barón        | Adriana Barón        | JUNIO - 2025        |
| Coordinadora de SIAU | Coordinadora de SIAU | Coordinadora de SIAU |                     |
| <i>Adriana Barón</i> | <i>Adriana Barón</i> | <i>Adriana Barón</i> |                     |

**FAMAC LTDA.**  
ADRIANA BARÓN POLANIA  
COORDINADORA  
DE ATENCIÓN AL USUARIO

# INFORMACIÓN DEL SERVICIO

El **VIERNES 20 DE JUNIO** NO habrá atención al público en todas nuestras sedes

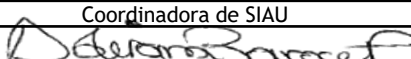
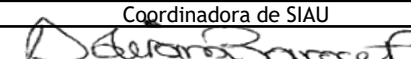
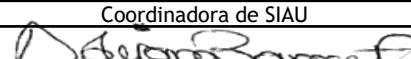
*Actividad del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo de los funcionarios*

(RESOLUCIÓN 0312 DE 2019, CAPÍTULO 3 ARTÍCULO 16)

“Cumplimiento de los estándares mínimos en SST, capacitación y promoción”

**No se prestara en el servicio de prioritaria**

**Horario de atención de Farmacia: 8:00 am a 12:00pm**

|   |  |   |                     |
|---|--|---|---------------------|
| Elaboró   | Revisó:  | Aprobó:   | Fecha de Aprobación |
| Adriana Barón   | Adriana Barón  | Adriana Barón   | JUNIO - 2025        |
| Coordinadora de SIAU  | Coordinadora de SIAU   | Coordinadora de SIAU  |                     |
|  |  |  |                     |

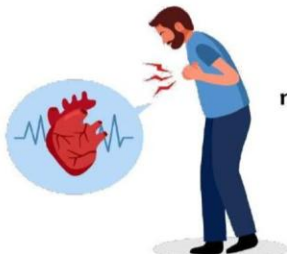
**FAMAC LTDA.**  
ADRIANA BARÓN POLANIA  
COORDINADORA  
DE ATENCIÓN AL USUARIO

JORNADA DE

## COMPLICACIONES

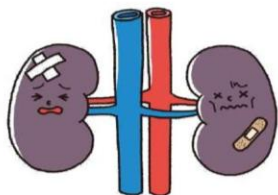
La hipertensión no tratada o controlada puede ocasionar:

Derrame cerebral:  
la primera causa  
de discapacidad  
en el mundo



Infarto agudo de  
miocardio: Primera  
causa de muerte  
en el mundo

Daño ocular: Puede  
producir ceguera



Insuficiencia  
renal: Puede  
llevar a la  
hemodiálisis

## MEDIDAS PREVENTIVAS

Reducir el  
consumo de sal



Realizar actividad  
física al menos 30  
minutos al día

Mantener un  
peso ideal

Evitar el consumo  
de alcohol



Eliminar el  
consumo de tabaco



Reducir el  
consumo de grasa  
de origen animal

Consumir  
frecuentemente  
frutas y verduras

## HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Tu salud protege y  
tu vida salva.



**FAMAC LTDA.**  
ADRIANA BARÓN POLANIA  
COORDINADORA  
DE ATENCIÓN AL USUARIO

| Elaboró              | Revisó:              | Aprobó:              | Fecha de Aprobación |
|----------------------|----------------------|----------------------|---------------------|
| Adriana Barón        | Adriana Barón        | Adriana Barón        | JUNIO - 2025        |
| Coordinadora de SIAU | Coordinadora de SIAU | Coordinadora de SIAU |                     |
| <i>Adriana Barón</i> | <i>Adriana Barón</i> | <i>Adriana Barón</i> |                     |

# SEÑOR USUARIO



Si considera que le has sido vulnerado uno de sus derechos, por favor hacerlo saber reportándolo a través de los **buzones de sugerencias** ubicados en las diferentes sedes, en nuestra página web [www.famac Ltda.com](http://www.famac Ltda.com), el correo electrónico [atencionalusuariofamac@yahoo.es](mailto:atencionalusuariofamac@yahoo.es) ó directamente en la oficina de atención al usuario.

|                      |                      |                      |                      |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| Elaboró              | Revisó:              | Aprobó:              | Fecha de Aprobación: |
| Adriana Barón        | Adriana Barón        | Adriana Barón        | JUNIO - 2025         |
| Coordinadora de SIAU | Coordinadora de SIAU | Coordinadora de SIAU |                      |
| <i>Adriana Barón</i> | <i>Adriana Barón</i> | <i>Adriana Barón</i> |                      |

**FAMAC LTDA.**  
ADRIANA BARÓN POLANIA  
COORDINADORA  
DE ATENCIÓN AL USUARIO



|  |   |                        |
|--|---|------------------------|
|  | FONDO ASISTENCIAL DEL MAGISTERIO DEL CAQUETÁ LIMITADA | MPM-GAU-FR-05          |
|  | Formato   | Versión: 01            |
|  | Publicación en Carteleras                             | Aprobación: 26/11/2024 |



Si eres mayor de 50 años  
Solicita tu cita para toma de mamografía  
Línea de atención WhatsApp:



3208422527

No requieres remisión



**DETECTAR Y  
PREVENIR CÁNCER  
DE MAMA**



**PREVENCIÓN**

- Hábitos saludables: ejercicio, alimentación, descanso.
- Evitar el tabaco, las bebidas alcohólicas.
- Fomentar la lactancia materna.
- Autoexamen de mama una vez al mes.
- Consulta ante cualquier sospecha.

**FACTORES DE RIESGO**

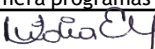
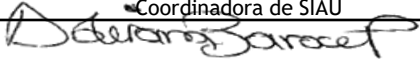
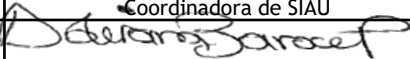
- Antecedentes genéticos.
- Menstruaciones tempranas y/o menopausia tardía.
- Ausencia de embarazo



**SINTOMAS**



- Asimetría (diferente tamaño, pezón invertido).
- Bulto interno o externo.
- Erosión y/o hueco en la piel.
- Endurecimiento.
- Enrojecimiento.
- Salida de líquido por el pezón.
- Dolor.

| Elaboró   | Revisó:   | Aprobó:   | Fecha de Aprobación |
|---|---|---|---------------------|
| Nidia Eugenia Ramírez Toledo  | Adriana Barón   | Adriana Barón   | JUNIO - 2025        |
| Enfermera programas P y M   | Coordinadora de SIAU  | Coordinadora de SIAU  |                     |
|  |  |  |                     |

**FAMAC LTDA.**  
ADRIANA BARON POLANIA  
COORDINADORA  
DE ATENCION AL USUARIO

|  |   |                        |
|--|---|------------------------|
|  | FONDO ASISTENCIAL DEL MAGISTERIO DEL CAQUETÁ LIMITADA | MPM-GAU-FR-05          |
|  | Formato   | Versión: 01            |
|  | Publicación en Carteleras                             | Aprobación: 26/11/2024 |

# CÁNCER DE CUELLO UTERINO

## ¿CÓMO PUEDES PREVENIR EL CÁNCER DE CUELLO UTERINO?

- 01

Usa siempre preservativo.
- 02

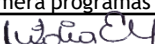
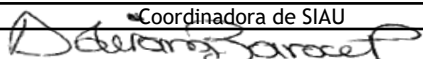
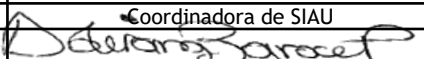
Realízate la citología desde que inicies relaciones sexuales.
- 03

Las niñas de 9 a 17 años deben vacunarse contra el virus del papiloma humano (vph).
- 04

Mantén una alimentación y hábitos de vida saludables.

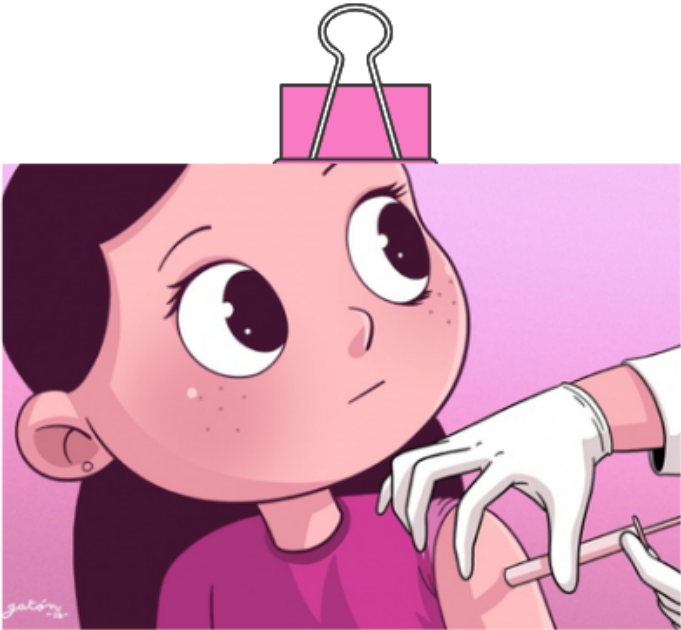


¡UNA CITOLOGÍA PUEDE CAMBIAR TU VIDA!

| Elaboró   | Revisó:   | Aprobó:   | Fecha de Aprobación |
|---|---|---|---------------------|
| Nidia Eugenia Ramírez Toledo  | Adriana Barón   | Adriana Barón   | JUNIO - 2025        |
| Enfermera programas P y M   | Coordinadora de SIAU  | Coordinadora de SIAU  |                     |
|  |  |  |                     |

**FAMAC LTDA.**  
ADRIANA BARON POLANIA  
COORDINADORA  
DE ATENCION AL USUARIO

|  |   |                        |
|--|---|------------------------|
|  | FONDO ASISTENCIAL DEL MAGISTERIO DEL CAQUETÁ LIMITADA | MPM-GAU-FR-05          |
|  | Formato   | Versión: 01            |
|  | Publicación en Carteleras                             | Aprobación: 26/11/2024 |



Si tienes niños de 9 años de edad

# VACÚNALOS CONTRA EL VPH

Virus del Papiloma Humano

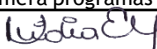
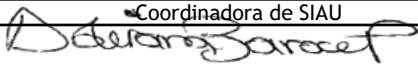
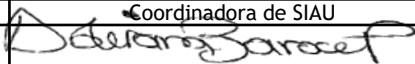
Acércate al punto de vacunación más cercano o acude a FAMAC LTDA sede El Prado, consultorio de vacunación.

El servicio de vacunación está habilitado de Lunes a Viernes

en horario de:

7 am – 11 am

2 pm – 5 pm

| Elaboró   | Revisó:   | Aprobó:   | Fecha de Aprobación |
|---|---|---|---------------------|
| Nidia Eugenia Ramírez Toledo  | Adriana Barón   | Adriana Barón   | JUNIO - 2025        |
| Enfermera programas P y M   | Coordinadora de SIAU  | Coordinadora de SIAU  |                     |
|  |  |  |                     |

**FAMAC LTDA.**  
 ADRIANA BARON POLANIA  
 COORDINADORA  
 DE ATENCION AL USUARIO

|  |   |                        |
|--|---|------------------------|
|  | FONDO ASISTENCIAL DEL MAGISTERIO DEL CAQUETÁ LIMITADA | MPM-GAU-FR-05          |
|  | Formato   | Versión: 01            |
|  | Publicación en Carteleras                             | Aprobación: 26/11/2024 |

# 4 preguntas más comunes



¿OTROS METODOS PARA LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE CUELLO UTERINO?

Vacunando contra el VPH a todos los niños, ya que son parte de la cadena de transmisión de la enfermedad.



¿CUÁL ES LA EDAD A LA QUE SE DEBEN VACUNAR LAS NIÑAS Y NIÑOS PARA PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE CUELLO UTERINO?

De 9 a 17 años



¿A PARTIR DE QUE EDAD LAS MUJERES DEBEN REALIZAR LA TAMIZACIÓN DE CÁNCER DE CUELLO UTERINO?

Desde los 25 años de edad o antes si el inicio de la actividad sexual es de manera temprana.



¿CUÁLES SON LAS PRUEBAS DE TAMIZACIÓN PARA LAS MUJERES MAYORES DE 25 AÑOS?

- Citología de cáncer de cuello uterino de 25 a 29 años.
- Pruebas de ADN para VPH de 30 a 65 años.

|   |   |   |                     |
|---|---|---|---------------------|
| Elaboró   | Revisó:   | Aprobó:   | Fecha de Aprobación |
| Nidia Eugenia Ramírez Toledo  | Adriana Barón   | Adriana Barón   | JUNIO - 2025        |
| Enfermera programas P y M   | Coordinadora de SIAU  | Coordinadora de SIAU  |                     |
|  |  |  |                     |

**FAMAC LTDA.**  
**ADRIANA BARON POLANIA**  
**COORDINADORA**  
**DE ATENCION AL USUARIO**



|  |   |                        |
|--|---|------------------------|
|  | FONDO ASISTENCIAL DEL MAGISTERIO DEL CAQUETÁ LIMITADA | MPM-GAU-FR-05          |
|  | Formato   | Versión: 01            |
|  | Publicación en Carteleras                             | Aprobación: 26/11/2024 |

# JORNADA DEPARTAMENTAL DE VACUNACIÓN



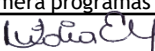
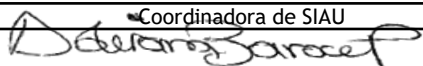

Sábado 26 de Junio



08:00 am a 02:00 pm



FAMAC LTDA sede El Prado y en los 16 municipios del Departamento

| Elaboró   | Revisó:   | Aprobó:   | Fecha de Aprobación |
|---|---|---|---------------------|
| Nidia Eugenia Ramírez Toledo  | Adriana Barón   | Adriana Barón   | JUNIO - 2025        |
| Enfermera programas P y M   | Coordinadora de SIAU  | Coordinadora de SIAU  |                     |
|  |  |  |                     |

**FAMAC LTDA.**  
 ADRIANA BARON POLANIA  
 COORDINADORA  
 DE ATENCION AL USUARIO

|  |   |                        |
|--|---|------------------------|
|  | FONDO ASISTENCIAL DEL MAGISTERIO DEL CAQUETÁ LIMITADA | MPM-GAU-FR-05          |
|  | Formato   | Versión: 01            |
|  | Publicación en Carteleras                             | Aprobación: 26/11/2024 |

# El servicio de vacunación te invita a vacunarte contra la Fiebre Amarilla

## ¿QUÉ ES LA FIEBRE AMARILLA?

La enfermedad es transmitida por el mosquito Aedes Aegypti.

### ¿CÓMO SE TRANSMITE?

Se transmite de persona a persona a través de la picadura del mosquito, el cual fue infectado por lo menos dos semanas antes, tras picar a un paciente enfermo.

#### SÍNTOMAS

- Fiebre
- Dolor de Cabeza
- Ictericia (piel amarilla)
- Dolores musculares
- Cara, lengua y ojos rojos
- Convulsiones
- Vómitos

#### TRATAMIENTO

No hay fármacos contra el virus se puede tratar los síntomas con antipiréticos, para la fiebre, y analgésicos para el dolor.

Tomar abundantes líquidos y guardar reposo en cama.

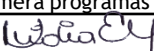
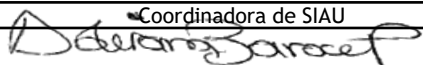

#### PREVENCIÓN

La vacuna es importante y se aplica de forma gratuita.



Población  
objeto  
**Niños desde los  
9 meses en  
adelante**

**FAMAC LTDA.**  
ADRIANA BARÓN POLANÍA  
COORDINADORA  
DE ATENCIÓN AL USUARIO

| Elaboró   | Revisó:   | Aprobó:   | Fecha de Aprobación |
|---|---|---|---------------------|
| Nidia Eugenia Ramírez Toledo  | Adriana Barón   | Adriana Barón   | JUNIO - 2025        |
| Enfermera programas P y M   | Coordinadora de SIAU  | Coordinadora de SIAU  |                     |
|  |  |  |                     |

|  |   |                        |
|--|---|------------------------|
|  | FONDO ASISTENCIAL DEL MAGISTERIO DEL CAQUETÁ LIMITADA | MPM-GAU-FR-05          |
|  | Formato   | Versión: 01            |
|  | Publicación en Carteleras                             | Aprobación: 26/11/2024 |

# LA SALUD MENTAL EN LA MUJER

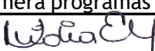
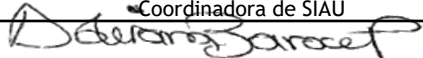
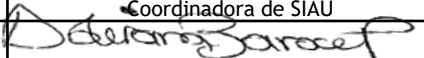


Las imposiciones de la sociedad sobre el rol de la mujer y los demás factores psicosociales han afectado la salud mental de las mujeres, pues se ha observado una mayor prevalencia de depresiones, ansiedad, somatizaciones, estrés y trastornos del comportamiento alimentario.

Además, hay problemáticas como las situaciones de violencia, donde la mujer es más vulnerable a sufrirlas.

**13 DE JUNIO**  
Hablemos sobre la salud mental en la mujer



|   |   |   |                     |
|---|---|---|---------------------|
| Elaboró   | Revisó:   | Aprobó:   | Fecha de Aprobación |
| Nidia Eugenia Ramírez Toledo  | Adriana Barón   | Adriana Barón   | JUNIO - 2025        |
| Enfermera programas P y M   | Coordinadora de SIAU  | Coordinadora de SIAU  |                     |
|  |  |  |                     |

**FAMAC LTDA.**  
ADRIANA BARÓN POLANIA  
COORDINADORA  
DE ATENCION AL USUARIO



|  |   |                        |
|--|---|------------------------|
|  | FONDO ASISTENCIAL DEL MAGISTERIO DEL CAQUETÁ LIMITADA | MPM-GAU-FR-05          |
|  | Formato   | Versión: 01            |
|  | Publicación en Cartelera                              | Aprobación: 26/11/2024 |

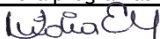
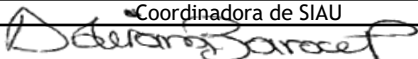
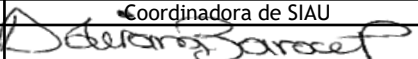
11 de junio de 2022

Día mundial de la prevención del

cáncer de próstata

¡Sé parte del cambio. Juntos le ganamos al cáncer de próstata!



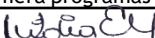
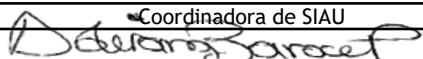
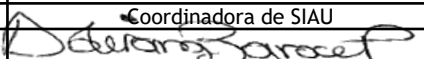
| Elaboró   | Revisó:   | Aprobó:   | Fecha de Aprobación |
|---|---|---|---------------------|
| Nidia Eugenia Ramírez Toledo  | Adriana Barón   | Adriana Barón   | JUNIO - 2025        |
| Enfermera programas P y M   | Coordinadora de SIAU  | Coordinadora de SIAU  |                     |
|  |  |  |                     |

**FAMAC LTDA.**  
 ADRIANA BARON POLANIA  
 COORDINADORA  
 DE ATENCION AL USUARIO



|  |   |                        |
|--|---|------------------------|
|  | FONDO ASISTENCIAL DEL MAGISTERIO DEL CAQUETÁ LIMITADA | MPM-GAU-FR-05          |
|  | Formato   | Versión: 01            |
|  | Publicación en Carteleras                             | Aprobación: 26/11/2024 |



|   |   |   |                     |
|---|---|---|---------------------|
| Elaboró   | Revisó:   | Aprobó:   | Fecha de Aprobación |
| Nidia Eugenia Ramírez Toledo  | Adriana Barón   | Adriana Barón   | JUNIO - 2025        |
| Enfermera programas P y M   | Coordinadora de SIAU  | Coordinadora de SIAU  |                     |
|  |  |  |                     |

**FAMAC LTDA.**  
**ADRIANA BARÓN POLANZA**  
 COORDINADORA  
 DE ATENCION AL USUARIO

## DIGAMOS NO A LA

### HOMOFOBIA



Es el rechazo y odio irracional que se tiene hacia la homosexualidad y que conduce a la violencia y la discriminación hacia los individuos que tienen dicha orientación sexual.

### TRANSFOBIA

Puede incluir el miedo, la aversión, el odio, la violencia, la ira o el malestar que se siente o se expresa hacia las personas que no se identifican con el sexo que se le fue asignado al nacer.



### BIFOBIA

Es el odio, la aversión y discriminación contra las personas bisexuales, una de las manifestaciones de la bifobia es considerar que la bisexualidad realmente no existe.



| Elaboró                 | Revisó:              | Aprobó:              | Fecha de Aprobación |
|-------------------------|----------------------|----------------------|---------------------|
| Laura Ximena Cabrera    | Adriana Barón        | Adriana Barón        | JUNIO - 2025        |
| Psicóloga               | Coordinadora de SIAU | Coordinadora de SIAU |                     |
| <i>Laura Ximena Cab</i> | <i>Adriana Barón</i> | <i>Adriana Barón</i> |                     |



# MECANISMOS DE COMUNICACIÓN Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA

## OFICINA DE ATENCIÓN AL USUARIO



## CARTELERA INFORMATIVA



## BUZÓN DE SUGERENCIAS



## PÁGINA WEB INSTITUCIONAL



## GRUPOS DE WHATSAPP



## CARTELERA INFORMATIVA



## PROCESO DE TRÁMITES DE PORSE



## GESTORES Y VEEDORES DE SALUD



| Elaboró              | Revisó:              | Aprobó:              | Fecha de Aprobación |
|----------------------|----------------------|----------------------|---------------------|
| Adriana Barón        | Adriana Barón        | Adriana Barón        | JUNIO - 2025        |
| Coordinadora de SIAU | Coordinadora de SIAU | Coordinadora de SIAU |                     |
| <i>Adriana Barón</i> | <i>Adriana Barón</i> | <i>Adriana Barón</i> |                     |

**FAMAC LTDA.**  
ADRIANA BARÓN POLANIA  
COORDINADORA  
DE ATENCIÓN AL USUARIO